

**ŞEHİT FUAT BAHADIR BUHARALIOĞLU ANADOLU LİSESİ PANSİYONU 2017 EYLÜL AYI YEMEK LİSESİ**

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	GECE ÖĞÜNÜ
01.10.2017	PAZAR	Süt-Çay-K.Peyniri- S.Zeytin-Y.Zeytin Bal-Tereyağ-Tahin Pekmez-Salam	Mercimek Çorbası-P.Oturtma Bulgur Pilavı-İrmik Tatlısı	Yayla Çorbası-Tavuk Sote Pirinç Pilavı-Yoğurt	Meyve Suyu-Kek
02.10.2017	PAZARTESİ	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin Çikolata-Reçel-Tahin Pekmez-Yumurta	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı Salata-Kemalpaşa	Arabaşı Çorbası-Patates Yemeği Makarna-Yoğurt	Çay-Poğaç
03.10.2017	SALI	Süt-Çay-K.Peyniri- S.Zeytin-Y.Zeytin Bal-Tereyağ-Tahin Pekmez-Salam	Ezogelin Çorba-P. Musakka Pirinç Piavı-Cacık	Yayla Çorbası-Yeşil Fasulye Pirinç Pilavı-Kavun	Çay-Börek
04.10.2017	ÇARŞAMBA	Çay-Ü.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin-Reçel Tahin Pekmez-Patates Kızartması-Ketçap	Kıymalı Pide-Salata Ayrant-Tulumba Tatlısı	Mercimek Çorbası-Dolma Biber- Yoğurt-İrmik Tatlısı	Meyve Suyu-Kek
05.10.2017	PERŞEMBE	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin-Çikolata Reçel- Tahin Pekmez-Domates-Salatalık	Yayla Çorba-Tavuk Döner Pirinç Pilavı-Salata	Ezogelin Çorba-Türlü Pirinç Pilavı-Üzüm	Çay-Poğaç
06.10.2017	CUMA	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin Reçel-Tahin Pekmez-Omlet	Mercimek Çorba-İzmir Köfte Pirinç Pilavı-Komposto	Şehriye Çorbası-Karışık Kızartma Makarna-Şekerpare	Çay-Börek
07.10.2017	CUMARTESİ	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin Çikolata-Reçel-Tahin Pekmez-Yumurta	Nohut-Pirinç Pilavı Salata-Portakal	Domates Çorbası-Sebzeli Kebap- Bulgur Pilavı-Erik	Meyve Suyu-Kek
08.10.2017	PAZAR	Süt-Çay-K.Peyniri- S.Zeytin-Y.Zeytin Bal-Tereyağ-Tahin Pekmez-Salam	Mercimek Çorbası-P.Oturtma Bulgur Pilavı-İrmik Tatlısı	Yayla Çorbası-Yeşil Fasulye Pirinç Pilavı-Kavun	Çay-Poğaç
09.10.2017	PAZARTESİ	Çay-Ü.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin-Reçel Tahin Pekmez-Patates Kızartması-Ketçap	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı Salata-Kadayıf	Yayla Çorbası-Fırında Tavuk Pirinç Pilavı-Yoğurt	Çay-Poğaç
10.10.2017	SALI	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin-Çikolata-Reçel- Tahin Pekmez-Domates-Salatalık	Ezogelin Çorba-Tavuk Haşlama Pirinç Piavı-Şekerpare	Arabaşı Çorbası-Patates Yemeği Makarna-Yoğurt	Çay-Börek
11.10.2017	ÇARŞAMBA	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin Reçel-Tahin Pekmez-Omlet	Peynirli Pide-Salata Ayrant-Tulumba Tatlısı	Mercimek Çorbası-Dolma Biber- Yoğurt-Mandalina	Meyve Suyu-Kek
12.10.2017	PERŞEMBE	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin Çikolata-Reçel-Tahin Pekmez-Yumurta	Yayla Çorba-Tavuk Döner Pirinç Pilavı-Salata	Nohut-Pirinç Pilavı Salata-Kavun	Çay-Poğaç
13.10.2017	CUMA	Süt-Çay-K.Peyniri- S.Zeytin-Y.Zeytin Bal-Tereyağ-Tahin Pekmez-Salam	Mercimek Çorba-İzmir Köfte Pirinç Pilavı-Komposto	Şehriye Çorbası-Karışık Kızartma Makarna-Şekerpare	Çay-Börek
14.10.2017	CUMARTESİ	Çay-Ü.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin-Reçel Tahin Pekmez-Patates Kızartması-Ketçap	Nohut-Pirinç Pilavı Salata-Portakal	Domates Çorbası-Sebzeli Kebap- Bulgur Pilavı-Kemalpaşa	Meyve Suyu-Kek
15.10.2017	PAZAR	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin-Çikolata-Reçel Tahin Pekmez-Domates-Salatalık	Patates Salatası-Börek-Rus Salatası- Çay	Yayla Çorbası-Yeşil Fasulye Pirinç Pilavı-Kavun	Çay-Poğaç
16.10.2017	PAZARTESİ	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin Reçel-Tahin Pekmez-Omlet	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı Salata-Şekerpare	Yayla Çorbası-Fırında Tavuk Pirinç Pilavı-Yoğurt	Çay-Poğaç

17.10.2017	SALI	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin Çikolata-Reçel-Tahin Pekmez-Yumurta	Ezogelin Çorba-P. Musakka Pirinç Piavı-Cacık	Arabaşı Çorbası-Patates Yemeği- Makarna-Yoğurt	Çay-Börek
18.10.2017	ÇARŞAMBA	Süt-Çay-K.Peyniri- S.Zeytin-Y.Zeytin Bal-Tereyağ-Tahin Pekmez-Salam	Kıymalı Pide-Salata Ayran-Tulumba Tatlısı	Mercimek Çorbası-Dolma Biber- Yoğurt-Mandalina	Meyve Suyu-Kek
19.10.2017	PERŞEMBE	Çay-Ü.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin-Reçel Tahin Pekmez-Patates Kızartması-Ketçap	Yayla Çorba-Tavuk Döner Pirinç Pilavı-Salata	Ezogelin Çorba-Türlü Pirinç Pilavı-Kavun	Çay-Poğaç
20.10.2017	CUMA	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin-Çikolata-Reçel- Tahin Pekmez-Domates-Salatalık	Mercimek Çorba-İzmir Köfte Pirinç Pilavı-Komposto	Şehriye Çorbası-Karışık Kızartma- Makarna-Şekerpare	Çay-Börek
21.10.2017	CUMARTESİ	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin Reçel-Tahin Pekmez-Omlet	Nohut-Pirinç Pilavı Salata-Elma	Domates Çorbası-Sebzeli Kebap- Bulgur Pilavı-Erik	Meyve Suyu-Kek
22.10.2017	PAZAR	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin Çikolata-Reçel-Tahin Pekmez-Yumurta	Mercimek Çorbası-P.Oturtma Bulgur Pilavı-İrmik Tatlısı	Yayla Çorbası-Yeşil Fasulye Pirinç Pilavı-Kavun	Çay-Poğaç
23.10.2017	PAZARTESİ	Süt-Çay-K.Peyniri- S.Zeytin-Y.Zeytin Bal-Tereyağ-Tahin Pekmez-Salam	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı Salata-İncir Tatlısı	Yayla Çorbası-Fırında Tavuk Pirinç Pilavı-Yoğurt	Çay-Poğaç
24.10.2017	SALI	Çay-Ü.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin-Reçel Tahin Pekmez-Patates Kızartması-Ketçap	Ezogelin Çorba-P. Musakka Pirinç Piavı-Cacık	Arabaşı Çorbası-Patates Yemeği- Makarna-Yoğurt	Çay-Börek
25.10.2017	ÇARŞAMBA	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin-Çikolata-Reçel- Tahin Pekmez-Domates-Salatalık	Peynirli Pide-Salata Ayran-Tulumba Tatlısı	Mercimek Çorbası-Dolma Biber- Yoğurt-Portakal	Meyve Suyu-Kek
26.10.2017	PERŞEMBE	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin Reçel-Tahin Pekmez-Omlet	Yayla Çorba-Tavuk Döner Pirinç Pilavı-Salata	Nohut-Pirinç Pilavı Salata-Kavun	Çay-Poğaç
27.10.2017	CUMA	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin Çikolata-Reçel-Tahin Pekmez-Yumurta	Mercimek Çorba-İzmir Köfte Pirinç Pilavı-Komposto	Şehriye Çorbası-Karışık Kızartma- Makarna-Şekerpare	Çay-Börek
28.10.2017	CUMARTESİ	Süt-Çay-K.Peyniri- S.Zeytin-Y.Zeytin Bal-Tereyağ-Tahin Pekmez-Salam	Nohut-Pirinç Pilavı Salata-Elma	Domates Çorbası-Sebzeli Kebap- Bulgur Pilavı-Erik	Meyve Suyu-Kek
29.10.2017	PAZAR	Çay-Ü.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin-Reçel Tahin Pekmez-Patates Kızartması-Ketçap	Patates Salatası-Börek-Rus Salatası- Çay	Yayla Çorbası-Yeşil Fasulye Pirinç Pilavı-Kavun	Çay-Poğaç
30.10.2017	PAZARTESİ	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin-Çikolata-Reçel- Tahin Pekmez-Domates-Salatalık	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı Salata-İncir Tatlısı	Yayla Çorbası-Fırında Tavuk Pirinç Pilavı-Yoğurt	Çay-Poğaç
31.10.2017	SALI	Çay-B.Peynir-Bal Tereyağ-S.Zeytin-Y.Zeytin Reçel-Tahin Pekmez-Omlet	Ezogelin Çorba-P. Musakka Pirinç Piavı-Cacık	Arabaşı Çorbası-Patates Yemeği- Makarna-Yoğurt	Çay-Börek

Mülayim UÇAR  
Aşçı

Sema KİZİR  
Öğr.Temsilcisi

Muhammet Emin EKİZ  
Öğr. Temsilcisi

Mithat ÜNSAL  
Ambar Memuru

İsa POYRAZ  
Pan.Md.Yrd.

Adil ARSLAN  
Okul Müdürü