

ŞEHİT FUAT BAHADIR BUHARALIOĞLU ANADOLU LİSESİ PANSİYONU 2018 ŞUBAT AYI YEMEK LİSESİ

| TARİH | GÜN | SABAH KAHVALTISI | ÖĞLE YEMEĞİ | AKŞAM YEMEĞİ | GECE ÖĞÜNÜ |
|------------|-----------|---|---|--|------------------------|
| 04.02.2018 | PAZAR | Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal-Reçel-Tahin Pekmez-Domates-Salatalık | Mercimek Çorba-Patates Salatası Börek-Rus Salatası | Mercimek Çorbası-P.Oturtma Bulgur Pilavı-İrmik Tatlısı | Çay Patatesli Börek |
| 05.02.2018 | PAZARTESİ | Süt-Çay-Kaşar Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal-Tahin Pekmez-Salam-Haşlanmış Yumurta | Ezogelin Çorba-Fırında Tavuk Makarna Manti-Kemalpaşa | Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı Turşu-Komposto | Çay Poğaç |
| 06.02.2018 | SALI | Çay-Labne Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Bal Tereyağ-Reçel Çikolata-Tahin Pekmez-Omlet | Mercimek Çorbası-Mantı Patates Yemeği-Sütleç | Mercimek Çorbası-Pırasa Yoğurtlu Makarna-M.Meyve | Çay-Süt Kek |
| 07.02.2018 | ÇARŞAMBA | Çay-Üçgen Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Patates Kızartması-Ketçap | Peynirli Pide-Salata Ayran-Tulumba Tatlısı | Mercimek Çorbası-Tavuk Tantuni-Pirinç Pilavı-Ayran | Çay Peynirli Börek |
| 08.02.2018 | PERŞEMBE | Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Haşlanmış Yumurta | Ezogelin Çorba-İzmir Köfte Pirinç Pilavı-Salata | Ezogelin Çorba-P.Oturtma Bulgur Pilavı-İrmik Tatlısı | Çay Salam-Kaşar |
| 09.02.2018 | CUMA | Çay-Süt-Kaşar Peyniri-S.Zeytin-Yeşil Zeytin-Tereyağ-Bal-Tahin Pekmez-Reçel-Sucuklu Yum. | Yayla Çorba-Tavuk Döner Pirinç Pilavı-Salata | Mercimek Çorbası-Ispanak Makarna-Yoğurt | Çay Kek-Kivi |
| 10.02.2018 | CUMARTESİ | Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal-Reçel-Tahin Pekmez-Domates-Salatalık | Mercimek Çorba-Tavuk Sote Bulgur Pilavı Pilavı-Yoğurt | Dom. Çorba-Kıymalı Yumurta Pirinç Pilavı-Mevsim Meyve | Çay Sigara Böreği |
| 11.02.2018 | PAZAR | Süt-Çay-Kaşar Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal-Tahin Pekmez-Salam-Haşlanmış Yumurta | Ezogelin Çorba-Patates Salatası Börek-Rus Salatası | Nohut-Pirinç Pilavı Turşu-Komposto | Çay Poğaç |
| 12.02.2018 | PAZARTESİ | Çay-Labne Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Bal Tereyağ-Reçel Çikolata-Tahin Pekmez-Omlet | Ezogelin Çorba-Tas Kebabı Pirinç Pilavı-Kadayıf | Mercimek Çorbası-Şinitzel Pirinç Pilavı-Yoğurt | Çay-Süt Kek |
| 13.02.2018 | SALI | Çay-Üçgen Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Patates Kızartması-Ketçap | Ezogelin Çorba-Tavuk Haşlama Bulgur Pilavı-Mevsim Meyve | Mercimek Çorbası-Ispanak Makarna-Yoğurt | Çay-Süt Peynirli Börek |
| 14.02.2018 | ÇARŞAMBA | Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Haşlanmış Yumurta | Kıymalı Pide-Salata Ayran-Tulumba Tatlısı | Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı Turşu-Komposto | Çay Salam-Kaşar |
| 15.02.2018 | PERŞEMBE | Çay-Süt-Kaşar Peyniri-S.Zeytin-Yeşil Zeytin-Tereyağ-Bal-Tahin Pekmez-Reçel-Sucuklu Yum. | Yayla Çorba-Tavuk Döner Pirinç Pilavı-Salata | Arabaşı Çorbası-Pırasa Yoğurtlu Makarna-M.Meyve | Çay Poğaç-Muz |
| 16.02.2018 | CUMA | Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal-Reçel-Tahin Pekmez-Domates-Salatalık | Mercimek Çorbası-Orman Kebabı Bulgur Pilavı-Mandalina | Mercimek Çorba-Tavuk Sote Bulgur Pilavı Pilavı-Yoğurt | Çay Patatesli Börek |
| 17.02.2018 | CUMARTESİ | Süt-Çay-Kaşar Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal-Tahin Pekmez-Salam-Haşlanmış Yumurta | Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı Turşu-Kemalpaşa | Ezogelin Çorbası-Sebzeli Kebab-Pirinç Pilavı-M.Meyve | Çay Poğaç |

| | | | | | |
|------------|-----------|---|---|---|------------------------|
| 18.02.2018 | PAZAR | Çay-Labne Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Bal Tereyağ-Reçel Çikolata-Tahin Pekmez-Omlet | Mercimek Çorba-Patates Salatası Börek-Rus Salatası | Dom. Çorba-Kıymalı Yumurta Pirinç Pilavı-Mevsim Meyve | Çay-Süt Kek |
| 19.02.2018 | PAZARTESİ | Çay-Üçgen Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Patates Kızartması-Ketçap | Ezogelin Çorba-İzmir Köfte Pirinç Pilavı-Salata | Mercimek Çorbası-Tavuk Tantuni-Pirinç Pilavı-Ayran | Çay Peynirli Börek |
| 20.02.2018 | SALI | Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Haşlanmış Yumurta | Yayla Çorba-Tavuk Döner Pirinç Pilavı-Salata | Ezogelin Çorba-P.Oturtma Bulgur Pilavı-Sütlaç | Çay Salam-Kaşar |
| 21.02.2018 | ÇARŞAMBA | Çay-Süt-Kaşar Peyniri-S.Zeytin-Yeşil Zeytin-Tereyağ-Bal-Tahin Pekmez-Reçel-Sucuklu Yum. | Peynirli Pide-Salata Ayran-Tulumba Tatlısı | Ezogelin Çorbası-Şinitzel-Pirinç Pilavı-Yoğurt | Çay Kek-Portakal |
| 22.02.2018 | PERŞEMBE | Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal-Reçel-Tahin Pekmez-Domates-Salatalık | Ezogelin Çorba-Karniyarik Makarna-Cacık | Mercimek Çorba-Fırında Tavuk Makarna Mantı-Kemalpaşa | Çay Patatesli Börek |
| 23.02.2018 | CUMA | Süt-Çay-Kaşar Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal-Tahin Pekmez-Salam-Haşlanmış Yumurta | Nohut-Pirinç Pilavı Salata-Elma | Dom. Çorba-Sac Kavrurma Pirinç Pilavı-Mevsim Meyve | Çay Poğaç |
| 24.02.2018 | CUMARTESİ | Çay-Labne Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Bal Tereyağ-Reçel Çikolata-Tahin Pekmez-Omlet | Yayla Çorba-Tavuk Sote Pirinç Pilavı-Kemalpaşa | Ezogelin Çorbası-Sebzeli Kebap-Pirinç Pilavı-M.Meyve | Çay-Süt Kek |
| 25.02.2018 | PAZAR | Çay-Üçgen Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Patates Kızartması-Ketçap | Mercimek Çorba-Patates Salatası Börek-Rus Salatası | Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı Turşu-Kadayıf | Çay-Süt Peynirli Börek |
| 26.02.2018 | PAZARTESİ | Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Haşlanmış Yumurta | Ezogelin Çorba-İzmir Köfte Pirinç Pilavı-Salata | Mercimek Çorbası-Ispanak Makarna-Yoğurt | Çay Salam-Kaşar |
| 27.02.2018 | SALI | Çay-Süt-Kaşar Peyniri-S.Zeytin-Yeşil Zeytin-Tereyağ-Bal-Tahin Pekmez-Reçel-Sucuklu Yum. | Ezogelin Çorba-Tavuk Haşlama Bulgur Pilavı-Mevsim Meyve | Dom. Çorba-Kıymalı Yumurta Pirinç Pilavı-Mevsim Meyve | Çay Poğaç-Muz |
| 28.02.2018 | ÇARŞAMBA | Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal-Reçel-Tahin Pekmez-Domates-Salatalık | Kıymalı Pide-Salata Ayran-Tulumba Tatlısı | Ezogelin Çorba-Patlıcan Musakka-Makarna-Cacık | Çay Patatesli Börek |

Mülayim UÇAR
Aşçı

Sema KİZİR
Öğr.Temsilcisi

Muhammet Emin EKİZ
Öğr. Temsilcisi

Mithat ÜNSAL
Ambar Memuru

İsa POYRAZ
Pan.Md.Yrd.

Adil ARSLAN
Okul Müdürü

