

ŞEHİT FUAT BAHADIR BUHARALIOĞLU ANADOLU LİSESİ PANSİYONU 2018 MART AYI YEMEK LİSESİ

TARİH	GÜN	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ		GECE ÖĞÜNÜ
01.03.2018	PERŞEMBE	Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal-Reçel Tahin Pekmez-Domates-Salatalık	Yayla Çorbası-Tavuk Döner Pirinç Pilavı-Salata	Nohut-Pirinç Pilavı Turşu-Mevsim Meyve	Kek-Çay
02.03.2018	CUMA	Süt-Çay-Kaşar Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Tahin Pekmez-Salam-Haşlanmış Yumurta	Kuru Fasulye-Kemalpaşa Pirinç Pilavı-Cacık	Sebzeli kebab- Pirinç PilavıMercimek çorbası- Elma	Poğaç-Çay
03.03.2018	CUMARTESİ	Çay-Labne Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Bal Tereyağ-Reçel Çikolata-Tahin Pekmez-Omlet	Yayla Çorba-Tavuk Sote Pirinç Pilavı-Mevsim Meyve	Mercimek Çorbası-Makarna Patates Yemeği-Turşu	Salam-Kaşar-Çay
04.03.2018	PAZAR	Çay-Üçgen Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Patates Kızartması-Ketçap	Mercimek Çorba-Patates Salatası Börek-Rus Salatası	Mercimek Çorbası-Sulu Köfte Bulgur Pilavı-İrmik Tatlısı	Kek-Çay
05.03.2018	PAZARTESİ	Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Haşlanmış Yumurta	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı Turşu-Kadayıf	Ezogelin Çorbası-Şinitzel- Pirinç Pilavı-Yoğurt	Poğaç-Çay
06.03.2018	SALI	Çay-Süt-Kaşar Peyniri-S.Zeytin-Yeşil Zeytin-Tereyağ Bal-Tahin Pekmez-Reçel-Sucuklu Yumurta	Yayla Çorbası-Tavuk Döner Pirinç Pilavı-Salata	Mercimek Çorbası-Ispanak Makarna-Yoğurt	Salam-Kaşar-Çay
07.03.2018	ÇARŞAMBA	Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal-Reçel Tahin Pekmez-Domates-Salatalık	Peynirli Pide-Salata Ayran-Tulumba Tatlısı	Mercimek Çorba-Misket Köfte Sebzeli Makarna-Kemalpaşa	Kek-Çay
08.03.2018	PERŞEMBE	Süt-Çay-Kaşar Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Tahin Pekmez-Salam-Haşlanmış Yumurta	Ezogelin Çorba-Fırında Tavuk Bulgur Pilavı-Kadayıf	Ezogelin Çorba-Patlıcan Musakka Pirinç Pilavı-Cacık	Poğaç-Çay
09.03.2018	CUMA	Çay-Labne Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Bal Tereyağ-Reçel Çikolata-Tahin Pekmez-Omlet	Ezogelin Çorba-Tas Kebabı Pirinç Pilavı-Salata	Mercimek Çorbası-P.Oturtma Bulgur Pilavı-İrmik Tatlısı	Salam-Kaşar-Çay
10.03.2018	CUMARTESİ	Çay-Üçgen Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Patates Kızartması-Ketçap	Yayla Çorba-Tavuk Sote Pirinç Pilavı-İrmik Tatlısı	Nohut-Pirinç Pilavı Turşu-Salata	Kek-Çay
11.03.2018	PAZAR	Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Haşlanmış Yumurta	Domates Çorbası-Kıymalı Yumurta- Bulgur Pilavı-M. Meyve	Mercimek Çorbası-Makarna Patates Yemeği-Turşu	Poğaç-Çay
12.03.2018	PAZARTESİ	Çay-Süt-Kaşar Peyniri-S.Zeytin-Yeşil Zeytin-Tereyağ Bal-Tahin Pekmez-Reçel-Sucuklu Yumurta	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı Turşu-Kadayıf	Ezogelin Çorbası-Şinitzel- Bulgu pilavı-Yoğurt	Peynirli börek-Çay
13.03.2018	SALI	Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal-Reçel Tahin Pekmez-Domates-Salatalık	Yayla Çorbası-Tavuk Döner Pirinç Pilavı-Salata	Mercimek Çorba-Kabak Yemeği Bulgur Pilavı İrmik Tatlısı	Kek-Çay
14.03.2018	ÇARŞAMBA	Süt-Çay-Kaşar Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Tahin Pekmez-Salam-Haşlanmış Yumurta	Kıymalı Pide-Salata Ayran-Tulumba Tatlısı	Mercimek Çorba-Misket Köfte Sebzeli Makarna-Kemalpaşa	Poğaç-Çay
15.03.2018	PERŞEMBE	Çay-Labne Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Bal Tereyağ-Reçel Çikolata-Tahin Pekmez-Omlet	Ezogelin Çorba-Fırında Tavuk Bulgur Pilavı-Kadayıf	Nohut-Pirinç Pilavı Turşu-Mevsim Meyve	Salam-Kaşar-Çay

16.03.2018	CUMA	Çay-Üçgen Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Patates Kızartması-Ketçap	Ezogelin Çorba-Sulu Köfte Pirinç Pilavı-Salata	Mercimek Çorbası-P.Oturtma Bulgur Pilavı-İrmik Tatlısı	Kek-Çay
17.03.2018	CUMARTESİ	Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Haşlanmış Yumurta	Yayla Çorba-Tavuk Sote Pirinç Pilavı-Mevsim Meyve	Mercimek Çorbası-Makarna Patates Yemeği-Turşu	Poğaç-Çay
18.03.2018	PAZAR	Çay-Süt-Kaşar Peyniri-S.Zeytin-Yeşil Zeytin-Tereyağ Bal-Tahin Pekmez-Reçel-Sucuklu Yumurta	Mercimek Çorbası-Sulu Köfte Bulgur Pilavı-Hoşaf	Mercimek Çorba-Kabak Yemeği Bulgur Pilavı-Hoşaf	Salam-Kaşar-Çay
19.03.2018	PAZARTESİ	Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal-Reçel Tahin Pekmez-Çikolata-Melemen	Nohut-Pirinç Pilavı Turşu-Mevsim Meyve	Yayla Çorba-Tavuk tantuni Pirinç Pilavı-İrmik Tatlısı	Peynirli börek-Çay
20.03.2018	SALI	Süt-Çay-Kaşar Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Tahin Pekmez-Salam-Haşlanmış Yumurta	Yayla Çorbası-Tavuk Döner Pirinç Pilavı-Salata	Mercimek Çorba-Ispanak Bulgur Pilavı-Kemalpaşa	Salam-Kaşar-Çay
21.03.2018	ÇARŞAMBA	Çay-Labne Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Bal Tereyağ-Reçel Çikolata-Tahin Pekmez-Omlet	Peynirli Pide-Salata Ayran-Tulumba Tatlısı	Kuru fasulye-Pirinç Pilavı Turşu-Mevsim Meyve	Kek-Çay
22.03.2018	PERŞEMBE	Çay-Üçgen Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Patates Kızartması-Ketçap	Ezogelin Çorba-Sulu Köfte Pirinç Pilavı-Salata	Mercimek Çorbası-P.Oturtma Bulgur Pilavı-Sütlaç	Poğaç-Çay
23.03.2018	CUMA	Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Haşlanmış Yumurta	Ezogelin Çorba-Karniyarik Makarna-Kemalpaşa	Arabaşı çorbası- Dolma Biber Yoğurt-Mantı	Salam-Kaşar-Çay
24.03.2018	CUMARTESİ	Çay-Süt-Kaşar Peyniri-S.Zeytin-Yeşil Zeytin-Tereyağ Bal-Tahin Pekmez-Reçel-Sucuklu Yumurta	Yayla Çorba-Tavuk Sote Pirinç Pilavı-Mevsim Meyve	Mercimek Çorbası-Makarna Patates Yemeği-Yoğurt	Kek-Çay
25.03.2018	PAZAR	Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal-Reçel Tahin Pekmez-Domates-Salatalık	Mercimek Çorbası-Misket Köfte Bulgur Pilavı-Sütlaç	Mercimek Çorba-Kabak Yemeği Bulgur Pilavı İrmik Tatlısı	Poğaç-Çay
26.03.2018	PAZARTESİ	Süt-Çay-Kaşar Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Tahin Pekmez-Salam-Haşlanmış Yumurta	Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı cacık -Kadayıf	Mercimek Çorba-Pırasa Yemeği Makarna-Mevsim Meyve	Peynirli börek-Çay
27.03.2018	SALI	Çay-Labne Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Bal Tereyağ-Reçel Çikolata-Tahin Pekmez-Omlet	Yayla Çorbası-Tavuk Döner Pirinç Pilavı-Salata	Ezogelin Çorba-Sebzeli Makarna Misket köfte-Yoğurt	Kek-Çay
28.03.2018	ÇARŞAMBA	Çay-Üçgen Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Patates Kızartması-Ketçap	Kıymalı Pide-Salata Ayran-Tulumba Tatlısı	Nohut-Pirinç Pilavı Turşu-Mevsim Meyve	Poğaç-Çay
29.03.2018	PERŞEMBE	Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Haşlanmış Yumurta	Ezogelin Çorba-Tas Kebabı Pirinç Pilavı-Salata	Yayla Çorba-Tavuk Tantuni Pirinç Pilavı-İrmik Tatlısı	Salam-Kaşar-Çay
30.03.2018	CUMA	Çay-Süt-Kaşar Peyniri-S.Zeytin-Yeşil Zeytin-Tereyağ Bal-Tahin Pekmez-Reçel-Sucuklu Yumurta	Yayla Çorbası-Fırında Tavuk Bulgur Piavi-Mevsim meyve	Mercimek Çorbası-P.Oturtma Bulgur Pilavı-Kemalpaşa	Poğaç-Çay
31.03.2018	CUMARTESİ	Çay-Beyaz Peynir-S.Zeytin-Y.Zeytin-Tereyağ-Bal Reçel-Tahin Pekmez-Çikolata-Melemen	Arabaşı Çorbası- Dolma Biber Yoğurt-Mantı	Ezogelin Çorba-Sebzeli Makarna Misket köfte-Yoğurt	Kek-Çay

Mülayim UÇAR
Aşçı

Sema KİZİR
Öğr.Temsilcisi

Muhammet Emin EKİZ
Öğr. Temsilcisi

Mithat ÜNSAL
Ambar Memuru

İsa POYRAZ
Pan.Md.Yrd.

Adil ARSLAN
Okul Müdürü

